Dagelijks ritueel voor energetische reiniging

Gouden licht – zuiveren & versterken

“Het gouden bronlicht zuivert mijn hele energieveld van alle energie die niet in lijn is met mijn hoogste goed. Mijn energieveld wordt versterkt, geheeld en volledig opgevuld met gouden licht.”

Visualisatie:
Visualiseer een gouden zon boven je hoofd die je hele energieveld vult met licht en een sterke gouden rand om je heen vormt.

Regenboogenergie – harmoniseren & balanceren

“De regenboogenergie stroomt door mijn hele systeem. Mijn energie en chakra's worden geheeld, geharmoniseerd en in balans gebracht.”

Visualisatie:
Visualiseer regenbooglicht dat van boven naar beneden en van beneden naar boven door je hele systeem en chakra’s stroomt.

Moeder Aarde – gronden & begrenzen

“Ik ben diep verbonden met Moeder Aarde. Mijn energetische grenzen zijn sterk, nu, vandaag en vannacht.”

Visualisatie:
Visualiseer wortels vanuit je stuit die diep de aarde in groeien.