Dagelijks sjamanistisch ritueel voor energetische reiniging

Slang – reinigen & loslaten

"Ik nodig de slang uit om mij te helpen alles los te laten wat niet van mij is.
Alles wat niet bij mij hoort, mag nu van mij afglijden en terugkeren naar de aarde."

Visualisatie:

Visualiseer dat de slang door je energieveld beweegt en helpt loslaten wat niet van jou is.

Beer – gronden & centreren

"Ik nodig de beer uit om mij te helpen terug te komen in mijn lichaam, mijn centrum en mijn eigen energie.
Ik ben helemaal in mijn eigen energie. Ik ben gegrond."

Visualisatie:

Visualiseer dat de beer achter je staat als zware, aardende aanwezigheid.

Wolf – begrenzen & beschermen

"Ik nodig de wolf uit om mijn energetische grenzen te bewaken.
Mijn energie blijft bij mij. Wat van een ander is, blijft bij de ander. Mijn ruimte is van mij."

Visualisatie:

Visualiseer dat de wolf aan de rand van je energetische veld staat en als bewaker over jouw grenzen waakt.